



AUTOBIOGRAFISCH SCHREIBEN

*Feder taucht ins Tintenfass,
Geschichte schreibt sich fort*

A
ASTIS/SCHRAG

**Halbjahres-
Schreibkurs**



vergessene Momente
Seele sucht
Worte finden
Erinnerung schreibt
das Leben wunderbar

Am Weg zu dir und deinen Geschichten

Schöpfe aus dieser kostbaren Kraft!

Entdecke die vielen **Seiten deines Lebens** und fasse Erlebtes **in Worte**. Hier finden besondere Lebensereignisse, aber auch ganz unbedeutende Momente und Erinnerungen Platz. Mit kreativen und achtsamen Übungen tauchst du in deine Erinnerungen. Texte, Geschichten und Bilder entstehen. *Erinnern-Wiederholen-Durcharbeiten* - so gelingt es, Vergangenes wiederzufinden oder in einem neuen Licht zu sehen. Begib dich auf den Weg zu dir!

In diesem Kurs

- lernst du viel über das **Handwerk „Schreiben“** und
- findest zu einem **starken Ausdruck**.
- wirst du unterschiedliche **Stil- und Gestaltungsmittel** kennenlernen.
- Du setzt dich **mit dir** und deiner **Geschichte** auseinander,
- profitierst von der **Kraft der Gruppe** und der **erfahrenen Leitung**.



Anmeldung & Info

Datum: 11.1., 15.2., 15.3., 12.4., 17.5., 14.6.2025
Zeiten: Samstags, jeweils von 10 - 18 Uhr
Kosten: 550,- Euro
Ort: Merangasse 9, 8010 Graz + online dazwischen

Zwischen den Präsenzterminen gibt es extra Schreibarbeiten bzw. die Möglichkeit zu online-Treffen via ZOOM.

Astis Schrag, M.A.
mail@textbau.at
www.textbau.at
0664/333 61 36

Die Arbeit in der Schreibgruppe ist intensiv und hat oft heilsame und therapeutische Wirkung. Sie ersetzt aber keine Psychotherapie.